



### 会員募集

**ヨガ**  
月4回 13:00~15:00  
ノタリーノホール。ヨガで体と心と呼吸を感じる。ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、動きやすい服装。10人 月6,200円 1,000円 多摩川ヨガ会 ☎090-9824-8910 前田

**ストレッチ**  
毎週 10:00~12:00  
中央公民館。健康、美容のための運動。親切、ていねいな指導。見学自由 月2,500円 1,000円 関ハ一モニー ☎6356-2848 小川

**リフレッシュ体操**  
毎週 9:00~11:15  
市民総合体育館。健康体操、ストレッチなど。見学歓迎 月2,500円 関江リフレッシュ体操同好会 ☎3489-9833 本橋

**クラシックバレエ**  
毎週 13:45~15:15、月2回 隔週 10:00~12:00  
中央公民館。初心者から上級者まで講師がレベルに合わせてていねいな指導。月5,000円 4,000円、ビジター ¥1回1,500

円 関江クラシックバレエ ☎090-9830-1187 末広

**卓球**  
毎週 11:30~13:30  
市民総合体育館。卓球を通じて、親睦と健康の増進。ラケット、運動着。中高年 定若干名 月1,000円 1,200円 関たまリパーク ☎080-5430-1034 富重

**社交ダンス**  
月4回 初心者=18:00~19:00、初中級者=19:00~20:30  
中央公民館。レベルアップを求めている人や初心者にも対応。ダンスシューズ 定5~6人 月3,300円 (初心者1回500円) 1,000円 関エコマダンスサークル ☎090-1252-4267 片山

**コーラス**  
毎週 1・3 13:00~14:30  
南部地域センター。無理のない発声で歌う。ピアノ伴奏付き。入会随時受付。楽譜代 月1,000円 (別途楽譜代・場所代 月300円) 関ピオーネの会 ☎FAX3430-6968 大塚

**カラオケ**  
毎週 14:00  
ノタリーノホール (狛江駅北口)。思い出の歌、歌って

### 「komaeの仲間」は

### 市民活動団体の情報コーナーです。

掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性課 (☎3430-1111 FAX3430-6870) で受け付けています。

9月号の原稿の締め切りは7月31日です。

●記事中の記号●  
健康、スポーツ、文化、交流・地域、その他、  
補 狛江市市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、  
持 持ち物、対象、定員、入会金、月会費、年会費、参加費、無無料、申し込み、お問い合わせ先、MEメール

みたい歌、演歌歌謡まで、指導あり、見学可、初心者歓迎。楽譜代 月1,500円 500円 関事前 関江歌おう会 ☎FAX3489-5246 杉浦

**社交ダンス**  
月4回 18:30~20:40  
中央公民館。初中級・中上級コース、無料レッスンあり。ダンスシューズ 70歳代まで 月2,500円 1,000円 関いずみダンス愛好会 ☎090-5325-0424 山崎

**男の料理**  
毎週 2 9:00~12:00  
西河原公民館。3人の講師が交替で料理指導。第3回に定例会あり。エプロン、三角巾、手ぬぐい 定年退職後の人 定若干名 月1,000円、食材費1回1,000円 関江ダボハゼ友の会 ☎090-7243-6521 M bnwmr399@ybb.ne.jp 栗林

**剣道**  
毎週 9:00~11:00  
狛江第三小学校。反射運動を良く、強くする。運動がしやすい服装。小学生 月1,000円 関江剣友会 ☎080-3362-2514 M sunjo3203@gmail.com 小川

**少年団**  
毎週 1・3 14:30~17:00  
野川地域センター。夏のキャンプ、冬のクリスマス会などを行う。小学1年生~中学3年生 年5,300円 関事前 関おにぎり少年団 ☎080-8734-6788 M onigiri.snd@gmail.com 杉

みたい歌、演歌歌謡まで、指導あり、見学可、初心者歓迎。楽譜代 月1,500円 500円 関事前 関江歌おう会 ☎FAX3489-5246 杉浦

### 催し

**子育ては楽しい 子育てにホットTime**  
2日 10:00~12:00  
あいとぴあセンター。みんなが集う。相談も可。乳幼児と保護者。無関NPO法人ファミリー・コンサルタント協会 M info@familyc.net 鶴留

**浴衣着付け無料講習会**  
5日 12日 19

日 18:30~20:30  
中央公民館。着付けと帯結び。浴衣、半幅帯、腰ひも2本、伊達締め、着物ベルト (あれば)、フェイスタオル3枚 ※なければ貸出あり。16歳以上の女性 定各回先着4人 (3日間受講可) 無関締切 各開催前日 関華結の会 ☎3488-3243 M itashi\_kayushi@yahoo.co.jp 三島

**家族相談会**  
9日 10:00~12:00  
電話相談。23日 10:00~12:00 (面接・電話相談) 10:00~12:00 カレーシヨップ・メイ。心の病についての相談を受ける。心の病を持つ当事者とその家族、市民。無関狛江さつき会 ☎080-9275-2090 安藤

**リウマチ友の会例会**  
10日 13:30~15:30  
調布市総合福祉センター。情報交換、懇談会。飲み物。関節リウマチ患者、家族 ¥200円 関調布・狛江リウマチ友の会 ☎FAX5497-5585 柴田

**グループアート展**  
10日 11:00~18:00 (最終日 17:00)  
泉の森会館。版画コレクション、創作表装など。異ジャンルアート。無関MF ☎5497-5444 平岡

**ベビーマッサージ**  
10日 (初めての人)・23日 (以前参加した人) 10:00~11:30  
西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う。バスタオル、タオル、防水シート。関生後2カ月からの乳児と母親 ¥1,200円 関事前 関母と子と助産師の会 ☎FAX3488-2616 (18:00~21:00) 長尾

**子どもと子連れの大人向け英会話**  
3歳~6歳 = 11日 25日 10:00~11:30  
西河原公民館。15:30~16:30。初心者歓迎。各先着15組 ¥1回1,000円 関事前 関English for Everyone M englishfor everyone20180122@gmail.com 大幡

**狛江市立第三中学校第16回校友会**  
13日 16:00~20:00  
狛江第三中学校。三中卒業の仲間たちと先生たちとの交流会。¥3,000円 関締切9日 関狛江市立第三中学校校友会 M Komae3.koyukai.info@gmail.com 富永

**子どもミュージカル「魔女バンパ」**  
13日 14:00・18:00、14日 13:00・17:00  
エコルマホール。第10回記念公演。前売り1,600円、当日自由席1,800円、指定席2,000円 関世田谷子どもミュージカル ☎070-4812-7815 M setagaya.kodomom@gmail.com 石井

**「手打ち蕎麦の郷」狛江 蕎麦打ち教室**  
14日 14:00・28日 14:00~16:00  
岩戸地域センター。手打ち蕎麦を指導。手ぬぐい、前掛け、ふた付き密閉容器 (持ち帰り用) 関子どもから 定先着10人 ¥材料費1回2,000円 関事前 関元祖 蕎麦打ち迷人会 ☎080-1282-8166 M sn.kambara@jcom.home.ne.jp 神原

**楽市**  
14日 10:00~15:00  
市役所前市民ひろば。フリーマーケットと市内業者出店による市。フリーマーケット出店1,100円 関先着順 関こまえ楽市の会 ☎3480-2074 山岸

**スポーツウエルネス吹矢体験会**  
17日 14:00~16:00  
中央公民館。健康増進と仲間づくり。用具は無料貸し出し。高齢者歓迎。関成人 定5人 ¥500円 関締切当日 関狛江・桜いきいき支部 ☎FAX3326-9229 M hh1019hidehiro@jfcf.net 半田

**生ピアノで親子ピクス**  
19日 10:00~10:50  
中央公民館。生ピアノ演奏で赤ちゃんのリトミック & ママのフィットネス。動きやすい服装、着替え、タオル、飲み物、室内

用運動靴。関首すわり~2歳半くらいの子どもと母親 ¥1,500円 関先着順。締切17日 関親子ピクスサークル M oyakobikusu.k@gmail.com 加藤

**浴衣の着付け指導と盆踊りの練習**  
21日 13:30~16:00  
上和泉地域センター。浴衣の着方を練習し、盆踊りを踊る。浴衣用具一式。大人用浴衣の貸出しあり (要問合せ) 定先着15人 無関締切開催前日。浴衣貸出申込み締切は17日 関関レクダンス桜 ☎3489-9101 (上和泉地域センター取次)

**はじめての遺言相談**  
22日 10:00~12:00  
泉の森会館。遺言書のポイント整理。関先着2人 ¥資料代500円 関締切20日 関遺言書を考える会 ☎090-6480-3930 北條

**不登校を考える親の会**  
24日 18:00~20:30  
中央公民館。長年不登校の相談活動をしてきた広木克行さんと話し合う。関不登校や学校へ行くのがつらい児童生徒の保護者 定先着10人 無関ごはん+居場所 おかえり ☎090-1208-3823 M okaeri2017@gmail.com 宮川

**英語とあそびクス**  
あそびクス = 25日 29日 関、英語 = 26日 10:15~11:30  
野川地域センター。親子で体を動かす。英語コーナー。関親子 ¥300円 関asoviva! M asoviva2018@gmail.com 島津

**マンション管理無料相談会**  
26日 18:30~20:00  
中央公民館。マンションに関する相談。関分譲マンション居住者、マンション管理組合員 定先着2人 無関事前 関狛江市マンション管理士会 ☎6277-6301 FAX3483-7098 大鳥

**講座「涅槃図の絵解」**  
27日 15:00~17:00  
泉龍寺仏教文庫。日本中に多数ある釈迦の涅槃図を解

### 夏休み薬剤師体験

一般社団法人狛江市薬剤師会 (山村拓郎会長) が、夏休みの子どもを対象にあいとぴあセンターの休日診療薬局で薬剤師体験を催す。

同会は市内の薬局に勤務している薬剤師で構成する団体で、会員が当番制で休日診療時に薬の調剤を行うほか、市民健康講座や薬物乱用防止活動を行っている。

薬剤師の仕事への理解を深めようと、小学生を対象に調剤業務の疑似体験などを行う子ども薬剤師体験を平成26年度から毎年開催し、好評を呼んでいる。ことしは8月7日 午前10時~午後1時に開催。対象は小学3~6年生 (保護者同伴)。

また、将来の職業選択の参考にするため、中学生・高校生を対象にした体験会を初めて催す。日程は8月3日 午後2時~5時。会員の指導で調剤業務のほか、処方箋の監査や薬の飲み合わせなどのチェック、患者への服薬指導などを疑似体験する。

いずれも定員は先着10人。申し込みは参加者の名前 (小学生は保護者名も)、住所、性別、学年と身長 (白衣貸与のため)、昼間連絡できる電話番号、メールアドレスを記入し、Eメール (M info@komayaku.jp) で狛江市薬剤師会へ7月15日 関までに申し込む。

問い合わせ ☎5497-2501 FAX5497-2502 狛江市薬剤師会。

説。講師は前金沢文庫長高橋秀栄さん 定40人 ¥資料代200円 関泉龍寺仏教文庫運営理事会 ☎3480-3251 FAX3489-2114 菅原

**ポッチャ競技体験会**  
8月9日 14:00  
上和泉地域センター。高齢者、障がいのある人、子どもも歓迎。室内用運動靴、飲み物、タオル。定先着50人 無関ポッチャともしび ☎3489-9101 (上和泉地域センター取次)

**2019年第9回夏休みジュニアテニス教室**  
8月19日 10:00~12:00  
元和泉市民テニスコート。一流の指導者から本格的に学ぶ (都体協主催のジュニア地域推進事業)。関ラケット (初心者には本数限定でレンタルあり) 関狛江市の小学3~6年生 定50人 無関抽

選。学校配布の申込用紙で狛江市体育協会へ。ファクス (FAX3480-6211) のみ受付。締切7月8日 関関狛江市硬式テニス協会 ☎080-4004-2379 M sakuyura@ozzio.jp 山

### 募集

**こまえ平和フェスタ 2019 平和を願う絵手紙・川柳・短歌・俳句**  
8月18日 関エコルマホールで催すこまえ平和フェスタ2019に展示する作品を1人3作品まで募集。8月19日 関~26日 関西河原公民館でも展示。無関締切7月26日 関関こまえ平和フェスタ実行委員会 ☎FAX3480-7477 M mail@komae-heiwa-fes.clean.to 西尾